

Durchschnittliche Nährwerte

	Pro 100 g	Pro bar (65g)	%RI* (65g)
Energie (kcal)	386	250	13%
Energie (kJ)	1619	1047	13%
Fett (g)	13	8.4	12%
davon gesättigte Fettsäuren (g)	6.4	4.2	21%
Kohlenhydrate (g)	41	27	10%
davon Zucker (g)	18	12	13%
Ballaststoffe (g)	13	8.4	
Protein (g)	19	13.0	26%
Salz (g)	0.26	0.17	3%

Vitamine	Pro 100 g	Pro bar (65g)	%NRV*
Vitamin A (µg)	186	120	15%
Vitamin D (µg)	1.16	0.75	15%
Vitamin E (mg)	3.16	2.04	17%
Vitamin K (µg)	17.44	11.25	15%
Vitamin C (mg)	19	12	15%
Vitamin B1 / Thiamin (mg)	0.38	0.24	22%
Riboflavin (mg)	0.35	0.22	16%
Niacin (mg)	3.97	2.56	16%
Vitamin B6 (mg)	0.39	0.25	18%
Folsäure (µg)	53	34	17%
Vitamin B12 (µg)	0.58	0.38	15%
Biotin (µg)	11.6	7.5	15%
Pantothensäure (mg)	1.49	0.96	16%

Mineralstoffe	Pro 100 g	Pro bar (65g)	%RI*
Kalium (mg)	481	310	16%
Chlorid (mg)	272	175	15%
Calcium (mg)	186	120	22%
Phosphor (mg)	324	209	30%
Magnesium (mg)	173	111	30%
Eisen (mg)	5.66	3.65	26%
Zink (mg)	3.63	2.34	23%
Kupfer (mg)	0.48	0.31	31%
Mangan (mg)	1.37	0.88	44%
Fluorid (mg)	14.65	9.45	17%
Selen (µg)	9.3	6	15%
Chrom (µg)	11.66	7.52	15%
Molybdän (µg)	34.9	22.56	15%
Jod (µg)			

* EU Nährstoffsbezugswerte (NRV)

Was ist Komplettahrung?

SATURO bietet dir die optimale Kombination aus Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Es enthält alle Nährstoffe die dein Körper braucht um gesund und fit zu bleiben. Dadurch kannst du dich schnell und einfach ernähren, ohne ungesundes Fast Food zu essen und Mangelernährung zu riskieren.

Zutaten

Reissirup, Reisprotein (12%), Hafer glutenfrei, Erbsenprotein Crisps (Erbsenprotein, Reismehl), Zichorienfaser, Kokosnuss geröstet, gemahlene Leinsamen, Kakaopulver (6%), Kakaonibs (3%), Mandelöl, Mikronährstoffmischung (Tri-Kaliumcitrat, Di-Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Vitamin C (Ascorbinsäure), Eisenfumarat, Niacin (Nicotinsäure), Zinkoxid, Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherol), Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium D-Pantothenat), Kupfercitrat, Vitamin B1 (Thiamin-HCl), Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Riboflavin, Vitamin A (Retinolacetat), Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K1, Natriumselenit, Natriummolybdat, Biotin, Chrompicolinat, Vitamin D aus Pilzen (Ergocalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

*Isomaltulose is a source of glucose and fructose. Consumption of a drinks containing isomaltulose instead of others sugars induces a lower blood glucose rise after their consumption compared to sugar-containing drinks.

Allergene sind fettgedruckt.

Herstellung

Dieses Produkt wurde in Deutschland / Österreich für SATURO Foods GmbH hergestellt. Haltbarkeit: 11 Monate ab Produktion. Nach dem Öffnen bald konsumieren. Empfohlene Lagertemperatur: 5-25°C. Unsere Produkte stellen keine Diagnose, Behandlung oder Heilung dar und verhindern auch keine Krankheiten.

Firmensitz

Saturo Foods GmbH
Jahngasse 4/9, Vienna 1050, Austria