

## Durchschnittliche Nährwerte

|                                 | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|---------------------------------|------------|------------|------|
| <b>Energie (kcal)</b>           | 100        | 500        | 25 % |
| <b>Energie (kJ)</b>             | 418        | 2092       | 25 % |
| <b>Fett (g)</b>                 | 4.8        | 24         | 34 % |
| davon gesättigte Fettsäuren (g) | 0.4        | 2.2        | 11 % |
| <b>Kohlenhydrate (g)</b>        | 8.7        | 44         | 17 % |
| davon Zucker (g)                | 2.3        | 11         | 13 % |
| <b>Ballaststoffe (g)</b>        | 1.0        | 4.9        |      |
| <b>Protein (g)</b>              | 4.9        | 25         | 49 % |
| <b>Salz (g)</b>                 | 0.19       | 1.0        | 16 % |

| Vitamine                     | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI*  |
|------------------------------|------------|------------|-------|
| Vitamin A (µg)               | 50         | 250        | 31 %  |
| Vitamin D (µg)               | 1.0        | 5          | 100 % |
| Vitamin E (µg)               | 2.4        | 12         | 100 % |
| Vitamin K (µg)               | 3.5        | 18         | 24 %  |
| Vitamin C (µg)               | 5.5        | 28         | 35 %  |
| Vitamin B1 / Thiamin (mg)    | 0.06       | 0.3        | 27 %  |
| Vitamin B2 / Riboflavin (mg) | 0.07       | 0.35       | 25 %  |
| Vitamin B3 / Niacin (mg)     | 0.75       | 3.8        | 25 %  |
| Vitamin B6 (mg)              | 0.08       | 0.4        | 29 %  |
| Vitamin B9 / Folic Acid (µg) | 15         | 75         | 38 %  |
| Vitamin B12 (µg)             | 0.15       | 0.75       | 30 %  |
| Biotin (µg)                  | 2.5        | 13         | 26 %  |
| Pantothenic Acid (mg)        | 0.3        | 1.5        | 25 %  |

| Mineralstoffe  | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|----------------|------------|------------|------|
| Kalium (mg)    | 100        | 500        | 25 % |
| Chlorid (mg)   | 46.8       | 234        | 29 % |
| Calcium (mg)   | 50         | 250        | 31 % |
| Phosphor (mg)  | 93.4       | 467        | 67 % |
| Magnesium (mg) | 17.5       | 87.5       | 23 % |
| Eisen (mg)     | 0.68       | 3.4        | 24 % |
| Zink (mg)      | 0.5        | 2.5        | 25 % |
| Kupfer (mg)    | 0.1        | 0.5        | 52 % |
| Mangan (mg)    | 0.1        | 0.5        | 25 % |
| Fluorid (mg)   | 0.19       | 1.0        | 29 % |
| Selen (µg)     | 3.5        | 18         | 33 % |
| Chrom (µg)     | 2.0        | 10         | 25 % |
| Molybdän (µg)  | 2.5        | 13         | 26 % |
| Jod (µg)       | 10         | 50         | 33 % |

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

## Was ist Komplettahrung?

SATUR0 bietet dir die optimale Kombination aus Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Es enthält alle Nährstoffe die dein Körper braucht um gesund und fit zu bleiben. Dadurch kannst du dich schnell und einfach ernähren, ohne ungesundes Fast Food zu essen und Mangelernährung zu riskieren.

## Zutaten

Wasser, Maltodextrin, Sojaproteinisolat, Ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Isomaltulose, Rapsöl, Tricalciumphosphat, Dimagnesiumphosphat, Kaliumcitrat, Natriumfluorid, Zinksulfat, Natriumselenit, Chromchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamine A, D, K, C, B1, B2, B6, B12, Niacin, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Stärke, Glutenfreie Haferfaser, Isomaltooligosaccharide, Emulgator: Sojalecithin; Stabilisatoren: Gellan, Johannisbrotkernmehl; Salz, Natürliche Aromen.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. Durch Verwendung des Zuckers Isomaltulose anstelle von herkömmlichem Zucker steigt der Blutzuckerspiegel nach Genuss des Getränks weniger an. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

**Allergene sind fettgedruckt.**

## Herstellung

Dieses Produkt wurde in Deutschland / Österreich für SATURO Foods GmbH hergestellt. Haltbarkeit: 11 Monate ab Produktion. Nach dem Öffnen bald konsumieren. Empfohlene Lagertemperatur: 5-25°C. Unsere Produkte stellen keine Diagnose, Behandlung oder Heilung dar und verhindern auch keine Krankheiten.

## Company Headquarters

**Satur0 Foods GmbH**  
Jahngasse 4/9, Vienna 1050, Austria

### Durchschnittliche Nährwerte

|                                 | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|---------------------------------|------------|------------|------|
| <b>Energie (kcal)</b>           | 100        | 500        | 25%  |
| <b>Energie (kJ)</b>             | 419        | 2094       | 25%  |
| <b>Fett (g)</b>                 | 4.9        | 25         | 35%  |
| davon gesättigte Fettsäuren (g) | 0.6        | 2.9        | 15%  |
| <b>Kohlenhydrate (g)</b>        | 8.3        | 42         | 16%  |
| davon Zucker (g)                | 2.3        | 11         | 13%  |
| <b>Ballaststoffe (g)</b>        | 1.2        | 6.2        |      |
| <b>Protein (g)</b>              | 5.0        | 25         | 50%  |
| <b>Salz (g)</b>                 | 0.2        | 1.0        | 17%  |

| Vitamine                     | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|------------------------------|------------|------------|------|
| Vitamin A (µg)               | 50         | 250        | 31%  |
| Vitamin D (µg)               | 1.0        | 5          | 100% |
| Vitamin E (µg)               | 2.2        | 11         | 93%  |
| Vitamin K (µg)               | 3.5        | 18         | 24%  |
| Vitamin C (µg)               | 5.5        | 28         | 35%  |
| Vitamin B1 / Thiamin (mg)    | 0.06       | 0.3        | 27%  |
| Vitamin B2 / Riboflavin (mg) | 0.07       | 0.35       | 25%  |
| Vitamin B3 / Niacin (mg)     | 0.75       | 3.8        | 25%  |
| Vitamin B6 (mg)              | 0.08       | 0.4        | 29%  |
| Vitamin B9 / Folic Acid (µg) | 15         | 75         | 38%  |
| Vitamin B12 (µg)             | 0.15       | 0.75       | 30%  |
| Biotin (µg)                  | 2.5        | 13         | 26%  |
| Pantothenic Acid (mg)        | 0.3        | 1.5        | 25%  |

| Mineralstoffe  | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|----------------|------------|------------|------|
| Kalium (mg)    | 184        | 918        | 46%  |
| Chlorid (mg)   | 51.8       | 259        | 32%  |
| Calcium (mg)   | 52.6       | 263        | 33%  |
| Phosphor (mg)  | 94.1       | 470        | 67%  |
| Magnesium (mg) | 29.9       | 149.5      | 40%  |
| Eisen (mg)     | 1.25       | 6.3        | 45%  |
| Zink (mg)      | 0.5        | 2.5        | 25%  |
| Kupfer (mg)    | 0.1        | 0.52       | 52%  |
| Mangan (mg)    | 0.1        | 0.5        | 25%  |
| Fluorid (mg)   | 0.19       | 1          | 29%  |
| Selen (µg)     | 3.5        | 18         | 33%  |
| Chrom (µg)     | 2          | 10         | 25%  |
| Molybdän (µg)  | 2.5        | 13         | 26%  |
| Jod (µg)       | 10         | 50         | 33%  |

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

### Was ist Komplettahrung?

SATUR0 bietet dir die optimale Kombination aus Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Es enthält alle Nährstoffe die dein Körper braucht um gesund und fit zu bleiben. Dadurch kannst du dich schnell und einfach ernähren, ohne ungesundes Fast Food zu essen und Mangelernährung zu riskieren.

### Zutaten

Wasser, Maltodextrin, Sojaproteinisolat, Ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Kakaopulver [2%], Isomaltulose\*, Rapsöl, Tricalciumphosphat, Dimagnesiumphosphat, Kaliumcitrat, Natriumfluorid, Zinksulfat, Natriumselenit, Chromchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamine A, D, K, C, B1, B2, B6, B12, Niacin, Folsäure, Biotin, Pantothenensäure, Stärke, Isomaltooligosaccharide, Emulgator: Sojalecithin; Stabilisatoren: Gellan, Johannisbrotkernmehl; Salz, Natürliche Aromen, Süßungsmittel Sucralose.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. Durch Verwendung des Zuckers Isomaltulose anstelle von herkömmlichem Zucker steigt der Blutzuckerspiegel nach Genuss des Getränks weniger an. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

**Allergene sind fettgedruckt.**

### Herstellung

Dieses Produkt wurde in Deutschland / Österreich für SATURO Foods GmbH hergestellt. Haltbarkeit: 11 Monate ab Produktion. Nach dem Öffnen bald konsumieren. Empfohlene Lagertemperatur: 5-25°C. Unsere Produkte stellen keine Diagnose, Behandlung oder Heilung dar und verhindern auch keine Krankheiten.

### Company Headquarters

**Saturo Foods GmbH**  
Jahngasse 4/9, Vienna 1050, Austria

### Durchschnittliche Nährwerte

|                                 | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|---------------------------------|------------|------------|------|
| <b>Energie (kcal)</b>           | 100        | 500        | 25%  |
| <b>Energie (kJ)</b>             | 420        | 2098       | 25%  |
| <b>Fett (g)</b>                 | 4.9        | 25         | 35%  |
| davon gesättigte Fettsäuren (g) | 0.5        | 2.3        | 12%  |
| <b>Kohlenhydrate (g)</b>        | 8.3        | 42         | 16%  |
| davon Zucker (g)                | 3.8        | 19         | 21%  |
| <b>Ballaststoffe (g)</b>        | 1.4        | 6.8        |      |
| <b>Protein (g)</b>              | 4.9        | 25         | 49%  |
| <b>Salz (g)</b>                 | 0.2        | 1          | 17%  |

| Vitamine                     | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|------------------------------|------------|------------|------|
| Vitamin A (µg)               | 50         | 250        | 31%  |
| Vitamin D (µg)               | 1          | 5          | 100% |
| Vitamin E (µg)               | 2.3        | 11         | 94%  |
| Vitamin K (µg)               | 3.5        | 18         | 24%  |
| Vitamin C (µg)               | 5.5        | 28         | 35%  |
| Vitamin B1 / Thiamin (mg)    | 0.06       | 0.3        | 27%  |
| Vitamin B2 / Riboflavin (mg) | 0.07       | 0.35       | 25%  |
| Vitamin B3 / Niacin (mg)     | 0.75       | 3.8        | 25%  |
| Vitamin B6 (mg)              | 0.08       | 0.4        | 29%  |
| Vitamin B9 / Folic Acid (µg) | 15         | 75         | 38%  |
| Vitamin B12 (µg)             | 0.15       | 0.75       | 30%  |
| Biotin (µg)                  | 2.5        | 13         | 26%  |
| Pantothenic Acid (mg)        | 0.3        | 1.5        | 25%  |

| Mineralstoffe  | Pro 100 ml | Pro 500 ml | %RI* |
|----------------|------------|------------|------|
| Kalium (mg)    | 108        | 539        | 27%  |
| Chlorid (mg)   | 46.8       | 234        | 29%  |
| Calcium (mg)   | 50.2       | 251        | 31%  |
| Phosphor (mg)  | 91.5       | 458        | 65%  |
| Magnesium (mg) | 19         | 95         | 25%  |
| Eisen (mg)     | 0.73       | 3.7        | 26%  |
| Zink (mg)      | 0.5        | 2.5        | 25%  |
| Kupfer (mg)    | 0.1        | 0.52       | 52%  |
| Mangan (mg)    | 0.1        | 0.5        | 25%  |
| Fluorid (mg)   | 0.19       | 1          | 29%  |
| Selen (µg)     | 3.5        | 18         | 33%  |
| Chrom (µg)     | 2          | 10         | 25%  |
| Molybdän (µg)  | 2.5        | 13         | 26%  |
| Jod (µg)       | 10         | 50         | 33%  |

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

### Was ist Komplettahrung?

SATUR0 bietet dir die optimale Kombination aus Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Es enthält alle Nährstoffe die dein Körper braucht um gesund und fit zu bleiben. Dadurch kannst du dich schnell und einfach ernähren, ohne ungesundes Fast Food zu essen und Mangelernährung zu riskieren.

### Zutaten

Wasser, Sojaproteinisolat, Maltodextrin, Ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Isomaltulose, Zucker, Rapsöl, Löslicher Bio Kaffee (1,1%), Tricalciumphosphat, Dimagnesiumphosphat, Kaliumcitrat, Natriumfluorid, Zinksulfat, Natriumselenit, Chromchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamine A, D, K, C, B1, B2, B6, B12, Niacin, Folsäure, Biotin, Pantothenensäure, Stärke, Glutenfreie Haferfaser, Isomaltooligosaccharide, Kakaopulver, Emulgator: Sojalecithin; Stabilisatoren: Gellan, Johannisbrotkernmehl; Salz, Natürliche Aromen."

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. Durch Verwendung des Zuckers Isomaltulose anstelle von herkömmlichem Zucker steigt der Blutzuckerspiegel nach Genuss des Getränks weniger an. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

**Allergene sind fettgedruckt.**

### Herstellung

Dieses Produkt wurde in Deutschland / Österreich für SATURO Foods GmbH hergestellt. Haltbarkeit: 11 Monate ab Produktion. Nach dem Öffnen bald konsumieren. Empfohlene Lagertemperatur: 5-25°C. Unsere Produkte stellen keine Diagnose, Behandlung oder Heilung dar und verhindern auch keine Krankheiten.

### Company Headquarters

**Saturo Foods GmbH**  
Jahngasse 4/9, Vienna 1050, Austria